



Marion Ruffié

# Les 5 fondements d'une relation harmonieuse avec votre chat



# SOMMAIRE

Une philosophie pour l'harmonie .....	page 3
Une relation responsable .....	page 6
L'Amour avec un grand A .....	page 8
L'environnement d'un chat heureux .....	page 10
Les bases d'une éducation positive .....	page 12
Bien dans ses pattes, en pleine santé .....	page 14
Le mot de la fin .....	page 17

## UNE PHILOSOPHIE POUR L'HARMONIE...

Lorsque vous sentez que votre chat est bien avec vous, parfaitement détendu, à l'aise, cela vous apporte une telle paix intérieure... Quel bonheur de sentir son petit corps chaud et doux contre vous après une journée éreintante, une peine, ou pour partager simplement un moment de calme et de complicité.

\* \* \*



Si cela peut sembler cliché, c'est pourtant la vérité : je suis une amoureuse des chats depuis toute petite ! Gamine, je les aimais à un tel point que je pensais que tout coulerait de source naturellement avec eux, lorsque j'en aurai un « à moi »... Et pourtant... J'étais loin d'imaginer qu'ils allaient révolutionner mon univers de cette façon...

Avec les années, ma passion pour les félins ne faisant que grandir, il m'a paru naturel de travailler avec eux, pour eux. Mais pas seulement pour eux... Eh oui je voulais aussi aider les humains qui partagent leur vie avec eux.

C'est ainsi que je suis devenue comportementaliste spécialiste du chat et des relations Homme-Chat.

Aider les chats et leurs humains à mieux se comprendre, pouvoir les aider quand il y a des problèmes de comportement, est un véritable moteur dans ma vie... C'est d'ailleurs pour cette raison que j'écris des livres et que j'ai fondé le site [AbsolumentChats.com](http://AbsolumentChats.com).

J'aime partager, toujours avec bienveillance, sincérité, respect et intégrité.

Il va sans dire que je suis aussi une maman chat ! Je partage mon foyer avec trois chats que j'adore : Tit, Helpmi et Shifu. A vrai dire c'est parfois plus que trois car je suis aussi famille d'accueil.

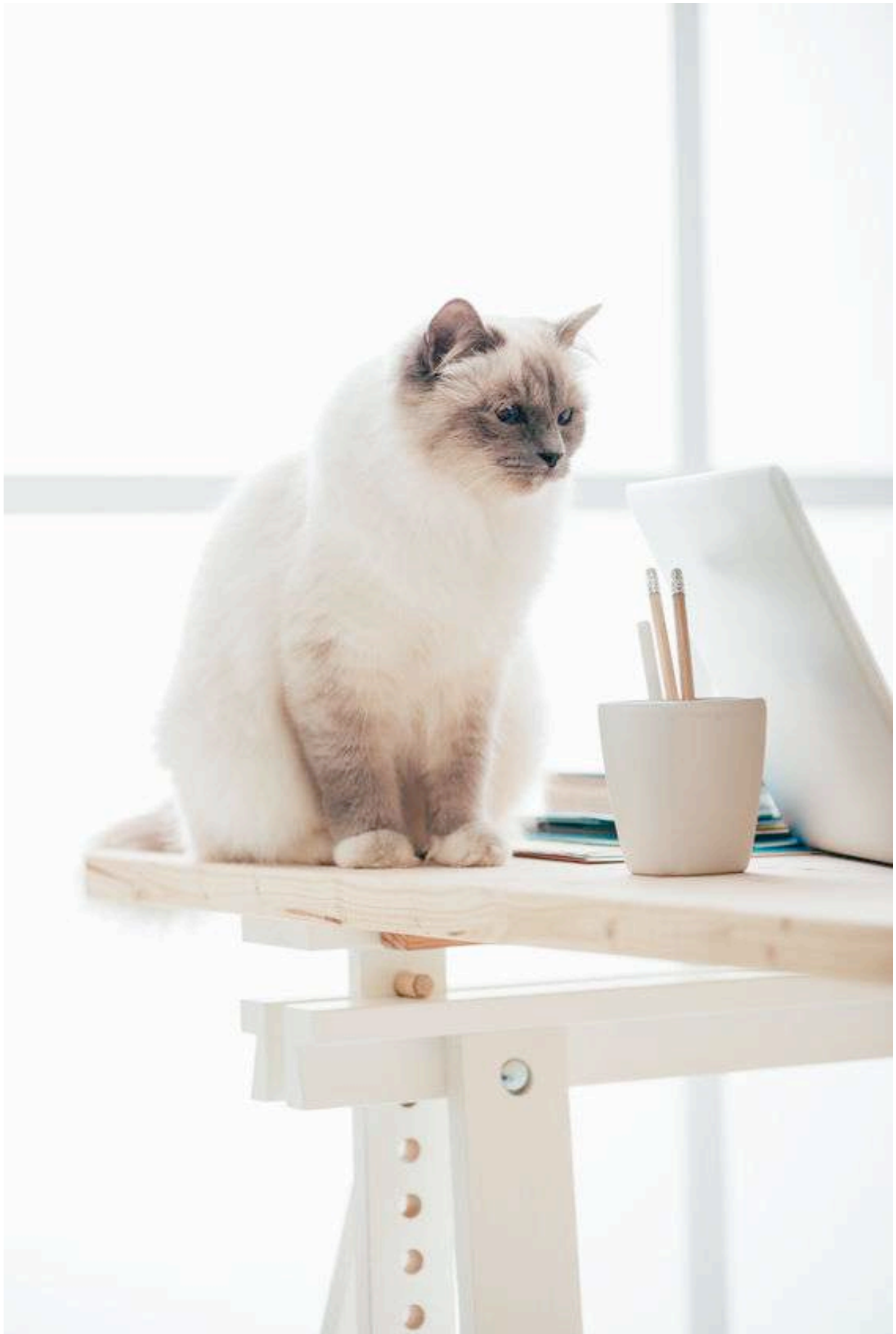
Toutes mes expériences professionnelles et personnelles avec les chats et chatons n'ont fait qu'appuyer un fait imparable : chaque chat est unique, et chaque relation tissée entre nous l'est tout autant.

Toutefois quelque chose rassemble ces petits félins : leurs instincts. En prendre conscience, et s'adapter soi-même à son chat, est un premier pas vers une relation emplie de confiance et d'amour...

C'est pourquoi j'ai décidé de partager avec vous ici mes 5 fondements pour vivre en harmonie avec votre chat.

Je vous souhaite une bonne lecture 😊

**Marion**



# UNE RELATION RESPONSABLE

Le premier fondement c'est la notion de responsabilité. Car c'est finalement votre choix, votre décision d'adopter et de prendre soin d'un petit animal. Une fois la décision prise, elle est, et doit être assumée. Un chat n'est pas un jouet dont vous pouvez vous débarrasser.

C'est pourquoi j'insiste souvent sur le fait qu'il faut se poser de bonnes questions avant d'adopter, afin de prendre cet engagement en toute connaissance de cause.

## Les contraintes

Parmi les questions qu'il faut se poser, il y a les contraintes ! Certes quand on a envie d'adopter et que l'on désire fortement partager sa vie avec un chat, ces contraintes n'en sont plus. Néanmoins il est bon d'en prendre conscience pour ne pas se sentir piéger.

Vivre avec un animal nécessite tout d'abord un budget qui lui est alloué, et du temps aussi. Quelques concessions par rapport à votre aménagement intérieur seront aussi à prévoir, ainsi que trouver des solutions pour gérer les vacances par exemple. Ajoutez à cela les petites choses du quotidien, comme les nettoyages de litière, les poils sur les tissus, etc.

Une autre question qui a son importance, c'est :

## Faut-il adopter un chaton ou un chat adulte ?

Un chaton, plein de vie, demande beaucoup de temps, de présence et de patience. Il y aura aussi possiblement des bêtises à gérer ; cela nécessite du self contrôle et du lâcher-prise !

Un chat adulte sera peut-être plus calme, mais il aura aussi un passé, plus ou moins douloureux, dont vous aurez connaissance ou pas ! Donc cela demande également de la patience et de la compassion.

## Un chat de race ou de gouttière ?

Renseignez-vous bien pour savoir ce qui collera à votre mode de vie ou pas. Par exemple si vous adopter un ragdoll, sachez qu'il pèsera près de 10 kilos une fois adultes, et qu'il aura besoin d'un brossage quotidien, voire d'un toiletteur, sous peine d'avoir des soucis de santé.

Un chat de race ne garantit pas un chat plus câlin, pas plus qu'un chat de gouttière ne garantit un chat plus indépendant.

Peu importe que la race soit réputée être calme ou flegmatique, le chat n'en demeure pas moins un félin avec ses besoins de félin.



# L'AMOUR AVEC UN GRAND A

Le deuxième fondement est tout simplement l'amour. Cela ne signifie pas seulement de se dire « *ben oui je l'aime !* »... Mais sous quelles conditions...? Sous couverts qu'il ne fasse pas de *bêtises* ? Qu'il reste sage et silencieux ?

Le mot amour s'accompagne du mot respect. Vous devez l'aimer et le respecter en tant qu'être félin, qui a ses propres besoins.

Nous avons des points communs avec les chats, certes, mais nous avons aussi beaucoup de différences. En prendre conscience et apprendre qui est ce félin qui vit à vos côtés est un point fondamental pour bien vivre avec lui.

## Respecter ses instincts

Respecter ses instincts implique d'accepter les concessions. Par exemple en tant que grimpeur, il est normal que votre chat monte sur les meubles. En tant que chasseur et proie, il est normal qu'il adopte des stratégies particulières et qu'il soit parfois sur ses gardes.

## Une vision du monde différente de la notre

Votre chat ne conçoit pas son environnement et ses activités comme vous. Par exemple la notion du/des repas pour votre chat n'a rien à voir avec la votre : votre chat a besoin de faire entre dix et quinze petits repas par jour.

Et c'est sans compter que les sens du chat sont largement plus développés que les nôtres !

## Patience

Un chat a parfois besoin de temps pour intégrer un changement dans sa maison ou chez ses humains. Par exemple le fait qu'il se cache à son arrivée chez vous (et peut-être durant plusieurs jours) n'est pas anormal ! Il faut tout simplement lui laisser du temps... Ce n'est ni une peluche ni un robot, comme vous 😊

Enfin parlons câlins ! A-t-il envie d'être caressé ou manipulé en permanence ? Non... Respecter ses moments et ses envies vous garantira de merveilleux moments, et une belle complicité. Pourquoi ? Parce qu'il se sentira compris... tout simplement ! Cessez de caresser votre chat lorsqu'il n'en a pas envie. Laissez-le venir à vous quand il en a envie...





# L'ENVIRONNEMENT D'UN CHAT HEUREUX

Le troisième fondement implique d'adapter son environnement aux besoins du chat. C'est un peu une continuité du second fondement sur l'amour et le respect !

Quand vous adoptez un chat, votre *chez-vous* deviendra aussi *chez lui*. Il faut donc penser en terme d'échange. Votre chat fait des efforts pour s'adapter à votre vie humaine, et s'adapter à sa vie féline est un des piliers d'une relation extraordinaire avec son chat.

Le chat est un animal qui est très sensible à son environnement. Il a besoin de s'y sentir bien, de le marquer, de le sécuriser, et que chaque chose soit « à sa place ». Un peu comme nous avons une chambre pour dormir ou une cuisine pour préparer les repas, votre chat a lui aussi besoin de compartimenter son espace de vie.

## Votre chat a besoin :

- D'un espace pour se nourrir. D'ailleurs eau et croquettes ne doivent pas forcément être au même endroit !
- D'un espace élimination (voire deux) : dans un endroit accessible et dans un lieu de passage.
- De divers espaces dodo. Le chat choisit souvent plusieurs spots, parfois incongrus, en fonction de ses envies du moment !
- Des espaces en hauteur, de cachettes

La chose à ne pas faire, c'est de mettre litière, griffoir, gamelles, panier et jouets au même endroit !

Si votre *chez vous* n'est pas « Cat friendly » cela peut être une cause de mal-être pour votre chat, voire de problème de comportement.

Je vous invite donc à être curieux pour connaître tous les instincts que votre chat doit exprimer afin de lui proposer un cadre de vie dans lequel il se sentira en confiance et en sécurité.



# LES BASES D'UNE ÉDUCATION POSITIVE

Ce quatrième fondement concerne l' « éducation ». Enfin, techniquement, un chat ne s'éduque pas. Si tous ses besoins sont bien respectés, vous n'aurez pas besoin de l'éduquer.

Toutefois, lorsqu'on adopte un chaton non sevré, cela implique généralement des manques dans l'éducation qu'il n'a pas eu le temps de recevoir avec sa mère... Donc il va falloir l'aider, et ce n'est pas toujours aisé quand on n'est pas soi-même un chat !

« Éduquer » un chat ou chaton, requiert amour, discipline, patience et self-control !

## Etre clair avec soi-même

Avant toute chose, avant de vouloir faire perdre une mauvaise habitude à votre chat, le mieux est évidemment de ne pas lui la faire prendre ! Sachez ce que vous autorisez ou non. Définissez VOS limites. Choisissez, et évitez de trop changer d'avis en cours de route car sinon l'habitude sera prise.

## Non à la punition

Inutile de s'acharner, de crier, de taper : rien n'aboutira à travers la violence, même juste verbale.

Une tape sur le derrière, un coup de vaporisateur sur le nez, le secouer par la peau du cou etc. Quelque soit la punition appliquée, sachez que c'est absolument contre productif.

Toute punition ne fera que renforcer le comportement que vous souhaitez voir s'éteindre ! Cela empirera toujours les choses. Donc oubliez dès maintenant cette solution !

Si vous avez envie d'en apprendre plus sur l'éducation d'un chaton je vous invite à cliquer ici pour en savoir plus : <https://absolumentchats.com/decouvrir-vie-de-reve-avec-son-chaton>

## Manipuler son chat

Sans le harceler, il faut pourtant manipuler votre chat le plus tôt possible, toujours avec douceur et assurance : il ne faut pas que votre chat *subisse* !

Faites des sessions courtes, et dans un moment calme : ni pendant qu'il joue, ni pendant sa sieste ! (On ne réveille jamais un chat qui dort !).

Habituez votre chat à être mis sur le dos, regardez-lui les oreilles, les gencives, faites-lui ouvrir la bouche, etc. Il faut qu'il en prenne l'habitude, même s'il ne va pas adorer ça. D'ailleurs vous pouvez tout à fait lui donner une friandise après le soin afin qu'il accepte davantage ce moment pénible.



# BIEN DANS SES PATTES, EN PLEINE SANTÉ

Le dernier fondement concerne la santé de votre chat et son bien-être. Il est important que votre chat ait un suivi médical régulier, et une hygiène respectée. Votre vétérinaire peut devenir votre allier en la matière !

## Une visite annuelle chez votre vétérinaire

Généralement cette visite annuelle correspond au moment du rappel de vaccin de votre chat. Cela permet à votre vétérinaire de suivre l'état de santé de votre félin, ce qui est très utile pour lui le jour où il y a un problème.

Faire vacciner votre chat n'est évidemment pas une obligation. Si vous prenez le parti de ne pas le faire vacciner, amenez quand même toujours votre chat chez votre vétérinaire une fois par an.

## L'identification

L'identification est obligatoire ! Cela fait partie aussi de votre responsabilité vis à vis de votre chat.

Si le tatouage est visible plus rapidement, il est plus délicat et nécessite une anesthésie générale, tandis que la puce électronique s'implante sans anesthésie en deux minutes. De plus, si vous voyagez à l'étranger et que votre chat est tatoué, il faudra quand même passer par la case puce électronique.

## Stérilisation/ castration

On parle généralement de castration pour les mâles et de stérilisation pour les femelles.

À moins d'avoir un élevage, ou de vouloir faire faire une portée à votre chatte, l'opération est le meilleur moyen de lutter contre nombreux abandons, la surpopulation féline, et, hélas, les nombreuses euthanasies.

C'est bien là encore votre responsabilité.

L'opération peut rendre votre chat plus calme, diminuer les risques de fugues, stopper les miaulements interminables durant les chaleurs de la femelle, limiter les risques de tumeurs mammaires et d'infections de l'utérus, et enfin cela peut mettre un terme aux marquages urinaires (sauf si l'habitude a été trop prise, auquel cas au moins l'opération diminuera l'odeur de l'urine).

Je recommande une opération à 5-6 mois pour un mâle, et 4-5 mois pour une femelle.

Il faut savoir que contrairement aux idées reçues, le fait qu'une chatte n'ait jamais de portée n'a aucune influence sur son bien-être intérieur. Il s'agit-là de projections de nos propres pensées et préjugés humains...

### Antiparasitaires internes et externes

Il faut penser à traiter votre chat contre les parasites internes et externes plusieurs fois par an, même si votre chat ne sort pas ! Eh oui, vous pouvez ramener des puces chez vous suite à une balade en forêt, ou dans les transports en commun.

Si votre chat ne sort pas, un vermifuge et anti puce deux fois par an sera suffisant. En revanche si votre chat va dehors, il faudra le traiter au moins 4 fois par an, voire plus au printemps/ été.

Demander conseil à votre vétérinaire.

### Une alimentation de qualité

Donner des croquettes et des pâtées de qualité est bien entendu important pour la bonne santé de votre chat. Ne lésinez pas là-dessus !

Si votre chat n'a pas de souci de santé, les croquettes sans céréales, riches en protéines, correspondent bien à son régime naturel de carnivore (même si nous parlons de croquettes !). Par contre si votre chat a des soucis de santé, demandez à votre vétérinaire quelles croquettes seront bonnes pour votre chat.

### Quelques autres soins

#### Brossage

Un brossage quotidien est indispensable si vous avez un chat à poils longs. Certaines races comme le Persan ou le ragdoll ont un poil qui feutre, ce qui peut conduire à des soucis de santé, dermatologiques entre autre.

Au besoin, allez chez un toiletteur !

#### Couper les griffes

Entretenir les griffes de votre chat peut être important s'il ne sort jamais. Par contre ne coupez pas les griffes de votre chat s'il va dehors !

Pour entretenir ses griffes il faut bien sûr lui proposer des griffoirs, mais aussi lui épointer les griffes de temps en temps.

**Découvrez dans mon article et vidéo comment faire :**

<https://absolumentchats.com/comment-couper-les-griffes-de-son-chat/>

## Le bain

Votre chat fait normalement bien sa toilette tout seul. Toutefois certaines situations font que vous allez devoir l'aider un peu, par exemple s'il rentre couvert de boue, ou s'il est trop âgé.

Il faut, comme pour tout, y aller toujours en douceur !

**Découvrez dans mon article et vidéo comment faire :**

<https://absolumentchats.com/comment-laver-son-chat/>

## A penser aussi !

### Trousse à pharmacie

Ayez toujours près de vous une trousse en cas de besoin :

- Un désinfectant doux (ou de la Vétédine par exemple),
- des cotons (disques démaquillant) ou de la gaze,
- des bandages/ sparadrap,
- un nettoyant pour les yeux,
- un anti diarrhéique,
- une ou plusieurs seringue(s) en plastique graduée(s),
- un thermomètre,
- des ciseaux à bouts ronds.

Gardez à portée de main le carnet de santé de votre chat : si vous devez courir chez le vétérinaire, vous n'aurez pas à le chercher partout !





## Le mot de la fin...

N'adoptez pas un chat juste parce qu'il est beau, ou parce qu'il vous a mis la larme à l'œil. L'adoption est un acte responsable !

Aimez votre chat, avec un grand A, en respectant sa nature profonde de félin ! Accordez-lui votre temps et votre compréhension.

Adaptez votre intérieur à ses besoins, afin qu'il puisse s'exprimer le plus librement possible.

Ne punissez jamais votre chat ! Le renforcement positif sera toujours payant, tandis que la répression empirera toujours les situations.

Soyez attentif à la santé et au bien-être de votre chat. C'est le meilleur moyen d'éviter les ennuis, et de vivre donc plus sereinement.

Souvenez-vous que votre chat fait plein d'efforts pour s'adapter à votre vie, ainsi en vous adaptant à la sienne, vous en ressortirez grandit ;)

C'est dans cet échange et ce respect que vous vivrez la plus épanouissante des relations avec votre chat.

## Plus de conseils encore...

Découvrez mes programmes en ligne pour vous aider à résoudre les problèmes de comportement de votre chat :

<https://absolumentchats.com/mes-solutions>

En finir avec la malpropreté de votre chat

Comment faire pour que mes chats s'entendent ?

Comment faire pour que mon chat arrête de me réveiller la nuit ?

La vie de mes rêves avec mon chaton

...

Le site :

<https://absolumentchats.com>

La chaîne Youtube Absolument Chats :

<https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>

Vous souhaitez une consultation :

[www.comportementaliste-specialiste-chat.com](http://www.comportementaliste-specialiste-chat.com)

Retrouvez-moi sur les réseaux sociaux :

- Instagram : [https://www.instagram.com/marionruffie\\_absolumentchats/](https://www.instagram.com/marionruffie_absolumentchats/)
- Facebook : <https://www.facebook.com/absolumentchats/>
- Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>
- Twitter : <https://twitter.com/AbsolumentChats>