



Marion Ruffié

Les 5 fondements d'une relation harmonieuse avec votre chat



SOMMAIRE

Une philosophie pour l'harmonie	page 3
1- Une relation responsable	page 6
2- L'Amour avec un grand A	page 9
3- Un environnement respectueux	page 12
4- Une éducation positive	page 15
5- Bien dans ses pattes, en pleine santé	page 18
Le mot de la fin	page 23

UNE PHILOSOPHIE POUR L'HARMONIE

Lorsque vous sentez que votre chat est bien avec vous, parfaitement détendu, à l'aise, cela vous apporte une telle paix intérieure... Quel bonheur de sentir son petit corps chaud et doux contre vous après une journée éreintante, une peine, ou pour partager simplement un moment de calme et de complicité.

* * *



Si cela peut sembler cliché, c'est pourtant la vérité : je suis une amoureuse des chats depuis toute petite ! Gamine, je les aimais à un tel point que je pensais que tout coulerait de source naturellement avec eux, lorsque j'en aurai un « à moi »... Et pourtant... J'étais loin d'imaginer qu'ils allaient révolutionner mon univers de cette façon...

Avec les années, ma passion pour les félins ne faisant que grandir, il m'a paru naturel de travailler avec eux, *pour* eux. Mais pas seulement pour eux... Eh oui je voulais aussi aider les humains qui partagent leur vie avec eux !

C'est ainsi que je suis devenue comportementaliste spécialiste du chat et des relations Homme-Chat.

Aider les chats et leurs humains à mieux se comprendre, pouvoir les aider quand il y a des problèmes de comportement, est un véritable moteur dans ma vie... C'est d'ailleurs pour cette raison que j'écris des livres et que j'ai fondé le site AbsolumentChats.com.

J'aime partager, toujours avec bienveillance, sincérité, respect et intégrité.

Il va sans dire que je suis aussi une maman chat ! Je partage mon foyer avec trois chats que j'adore : Tit, Helpmi et Shifu. À vrai dire c'est parfois plus que trois car je suis aussi famille d'accueil.

Toutes mes expériences professionnelles et personnelles avec les chats et chatons n'ont fait qu'appuyer un fait imparable : chaque chat est unique, et chaque relation qui se tisse entre nous l'est tout autant.

Toutefois quelque chose rassemble ces petits félins : leurs instincts. En prendre conscience, et s'adapter soi-même à son chat, est un premier pas vers une relation emplie de confiance et d'amour...

C'est pourquoi j'ai décidé de partager avec vous ici mes 5 fondements pour vivre en harmonie avec votre chat.

Je vous souhaite une bonne lecture ☺

Marion Ruffié



Fondement n°1

UNE RELATION RESPONSABLE

Le premier fondement c'est la notion de responsabilité. Car c'est finalement votre choix, votre décision d'adopter et de prendre soin d'un petit animal. Une fois la décision prise, elle est, et doit être assumée. Un chat n'est pas un jouet dont vous pouvez vous débarrasser.

C'est pourquoi j'insiste souvent sur le fait qu'il faut se poser de bonnes questions avant d'adopter, afin de prendre cet engagement en toute connaissance de cause.

Les contraintes

Parmi les questions qu'il faut se poser, il y a les contraintes ! Certes quand on a envie d'adopter et que l'on désire fortement partager sa vie avec un chat, ces contraintes n'en sont plus. Néanmoins il est bon d'en prendre conscience pour ne pas se sentir piégé.



Vivre avec un animal nécessite tout d'abord un budget qui lui est alloué, et du temps aussi. Quelques concessions par rapport à votre aménagement intérieur seront aussi à prévoir, ainsi que trouver des solutions pour gérer les vacances par exemple. Ajoutez à cela les petites choses du quotidien, comme les nettoyages de litière, les poils sur les tissus, etc.

Une autre question qui a son importance, c'est :

Faut-il adopter un chaton ou un chat adulte ?

Un chaton, plein de vie, demande beaucoup de temps, de présence et de patience. Il y aura aussi possiblement des *bêtises* à gérer ; cela nécessite du self contrôle et du lâcher-prise !

Un chat adulte sera peut-être plus calme, mais il aura aussi un passé, plus ou moins douloureux, dont vous aurez connaissance ou pas... Donc cela demande également de la patience et de la compassion.

Un chat de race ou de gouttière ?

Renseignez-vous bien pour savoir quel chat collera à votre mode de vie ou pas. Par exemple si vous adopter un ragdoll, sachez qu'il pèsera près de 10 kilos une fois adulte, et qu'il aura besoin d'un brossage quotidien, voire de visites chez un toiletteur, sous peine d'avoir des soucis de santé.

Un chat de race ne garantit pas un chat plus câlin, pas plus qu'un chat de gouttière ne garantit un chat plus indépendant.

Peu importe que la race soit réputée être calme ou flegmatique, le chat n'en demeure pas moins un félin avec ses besoins de félin.





Fondement n°2

L'AMOUR AVEC UN GRAND A

Le deuxième fondement est tout simplement l'amour. Cela ne signifie pas seulement se dire « *ben oui je l'aime !* »... Mais : sous quelle conditions...? Sous couvert qu'il ne fasse pas de *bêtises* ? Qu'il reste sage et silencieux ? L'Amour avec un grand A implique de l'aimer pour ce qu'il est, entièrement.

Le mot amour, à mon sens, s'accompagne du mot respect. Il s'agit d'aimer son chat et de le respecter en tant qu'être félin, qui a ses propres besoins.

Nous avons plein de points communs avec les chats, certes, mais nous avons aussi beaucoup de différences. En prendre conscience et apprendre qui est ce félin qui vit à nos côtés est un point fondamental pour bien vivre avec lui.



Respecter ses instincts

Respecter ses instincts implique d'accepter les concessions. Par exemple en tant que grimpeur, il est normal que votre chat monte sur les meubles. En tant que chasseur et proie, il est normal qu'il adopte des stratégies particulières et qu'il soit parfois sur ses gardes.

Une vision du monde différente de la notre

Votre chat ne conçoit pas son environnement et ses activités comme vous. Par exemple la notion du/des repas pour votre chat n'a rien à voir avec la votre : votre chat a besoin de faire entre dix et quinze petits repas par jour.

Le chat n'a pas non plus besoin de son « intimité » (au sens que nous lui donnons, nous, humains) pour éliminer. C'est même tout le contraire !

Et c'est sans compter que les sens du chat sont largement plus développés que les nôtres. Son odorat est particulièrement sensible. Dites-vous toujours que si vous sentez une odeur forte, pour votre chat, c'est 50 fois plus (voire pire !).

Patience

Un chat a parfois besoin de temps pour intégrer un changement dans sa maison ou chez ses humains. Par exemple le fait qu'il se cache à son arrivée chez vous (et peut-être durant plusieurs jours) n'est pas anormal ! Il faut tout simplement lui laisser du temps... Ce n'est ni une peluche ni un robot, comme vous quoi ☺



Enfin parlons câlins ! A-t-il envie d'être caressé ou manipulé en permanence ? Non... Respecter ses moments et ses envies vous garantira de merveilleux moments, et une belle complicité. Pourquoi ? Parce qu'il se sentira *compris*... tout simplement ! Cessez de caresser votre chat lorsqu'il n'en a pas envie. Laissez-le venir à vous quand il le souhaite...



Fondement n°3

UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX

Le troisième fondement implique d'adapter son environnement aux besoins du chat. C'est un peu une continuité du second fondement sur l'amour et le respect !

Quand vous adoptez un chat, votre *chez-vous* deviendra aussi *chez lui*. Il faut donc penser en terme d'échange. Votre chat fait des efforts pour s'adapter à votre vie humaine, et s'adapter à sa vie féline est un des piliers d'une relation extraordinaire avec son chat.

Le chat est un animal qui est très sensible à son environnement. Il a besoin de s'y sentir bien, de le marquer, de le sécuriser, et que chaque chose soit « à sa place ». Un peu comme nous avons une chambre pour dormir ou une cuisine pour préparer les repas, votre chat a lui aussi besoin de compartimenter son espace de vie.

C'est pourquoi la plus grosse erreur est de réserver une pièce (comme la buanderie) au chat, en y mettant tout son « nécessaire ».

Pour se sentir bien dans ses pattes, votre chat a besoin de :

Un espace pour se nourrir



Que ce soit une gamelle classique ou ludique, il faut que ce soit dans un endroit accessible. Cela peut être en hauteur afin de lui ajouter de la stimulation, de l'exercice ! Il est aussi préférable de ne pas mettre eau et croquettes au même endroit !

Un espace éliminations



Le bac à litière doit être ouvert et situé dans un lieu de vie, comme l'entrée, la cuisine, le salon... Dans les grandes habitations, ou si vous avez plusieurs chats, il faut rajouter un ou deux bacs à litière.

Divers espaces pour dormir



Le chat choisit souvent plusieurs spots lui-même, parfois incongrus, en fonction de ses envies du moment ! Ne désespérez pas s'il ne va pas directement dans le douillet coussin que vous lui avez offert !

Des espaces en hauteur, des cachettes



En hauteur et caché, le chat se sent en sécurité, car il est non seulement inaccessible et peut également contrôler, observer tout son petit monde. Les spots en hauteur répondent aussi à sa nature de grimpeur et lui permettent de faire de l'exercice.

La chose à ne pas faire, c'est de mettre litière, griffoir, gamelles, panier et jouets au même endroit !

Si votre *chez vous* n'est pas « Cat friendly » cela peut être une cause de mal-être pour votre chat, voire de problème de comportement.

Je vous invite donc à être curieux pour connaître tous les instincts que votre chat doit exprimer afin de lui proposer un cadre de vie dans lequel il se sentira en confiance et en sécurité. Pour ce faire, je propose des tas de vidéos sur ma chaîne Youtube, Absolument Chats, ainsi que d'articles, et des programmes en ligne exclusifs !



Fondement n°4

UNE ÉDUCATION POSITIVE

Ce quatrième fondement concerne l' « éducation ». Enfin, techniquement, un chat ne s'éduque pas. Pas au sens où encore une fois, nous humains l'entendons.

Si tous ses besoins sont bien respectés, vous n'aurez jamais besoin de d'éduquer votre chat !

Toutefois, lorsqu'on adopte un chaton non sevré, cela implique généralement des manques dans l'éducation qu'il n'a pas eu le temps de recevoir avec sa mère... Donc il va falloir l'aider, et ce n'est pas toujours aisé quand on n'est pas soi-même un chat !

« Éduquer » un chat ou chaton, requiert amour, discipline, patience et self-control !



Etre clair avec soi-même

Avant toute chose, avant de vouloir faire perdre une mauvaise habitude à votre chat, le mieux est évidemment de ne pas la lui faire prendre ! Sachez ce que vous autorisez ou non. Définissez VOS limites. Choisissez, et évitez de trop changer d'avis en cours de route car sinon l'habitude sera prise.

Non à la punition

Inutile de s'acharner, de crier, de taper : rien n'aboutira à travers la violence, même juste verbale.

Une tape sur le derrière, un coup de vaporisateur sur le nez, le secouer par la peau du cou etc. Quelque soit la punition appliquée, sachez que c'est absolument contre productif.

Toute punition ne fera que renforcer le comportement que vous souhaitez voir s'éteindre... Cela empirera toujours les choses, à court ou long terme. Donc oubliez dès maintenant cette solution !

Si vous avez envie d'en apprendre plus sur l'éducation d'un chaton je vous invite à cliquer ici pour en savoir plus : <https://absolumentchats.com/decouvrir-vie-de-reve-avec-son-chaton>

Manipuler son chat

Sans le harceler, il faut pourtant manipuler votre chat le plus tôt possible, toujours avec douceur et assurance : il ne faut pas que votre chat *subisse* !

Faites des sessions courtes, et dans un moment calme : ni pendant qu'il joue, ni pendant sa sieste (On ne réveille jamais un chat qui dort !).

Habituez votre chat à être mis sur le dos, regardez-lui les oreilles, les gencives, faites-lui ouvrir la bouche, etc. Il faut qu'il en prenne l'habitude, même s'il ne va peut-être pas adorer ça. D'ailleurs vous pouvez tout à fait lui donner une friandise après le soin afin qu'il accepte davantage ce moment pénible.



Fondement n°5

BIEN DANS SES PATTES, EN PLEINE SANTÉ

Le dernier fondement concerne la santé de votre chat et son bien-être. Il est important que votre chat ait un suivi médical régulier, et une hygiène respectée. Votre vétérinaire sera évidemment votre meilleur allier en la matière !

Afin de rédiger ce dernier fondement, j'ai demandé la supervision d'une amie vétérinaire !

Une visite annuelle chez votre vétérinaire

Généralement cette visite annuelle correspond au moment du rappel de vaccin de votre chat. Cela permet à votre vétérinaire de suivre l'état de santé de votre félin, ce qui est très utile pour lui le jour où il y a un problème.

Faire vacciner votre chat n'est bien sûr pas une obligation. Si vous prenez le parti de ne pas le faire vacciner, amenez quand même toujours votre chat chez votre vétérinaire une fois par an.



L'identification

L'identification est obligatoire ! Cela fait partie aussi de votre responsabilité vis-à-vis de votre chat.

Si le tatouage est visible plus rapidement, il est plus délicat et nécessite une anesthésie générale, tandis que la puce électronique s'implante sans anesthésie en deux minutes. De plus, si vous voyagez à l'étranger et que votre chat est tatoué, il faudra quand même passer par la case puce électronique.

Stérilisation/ castration

On parle généralement de castration pour les mâles et de stérilisation pour les femelles.

À moins d'avoir un élevage, ou de vouloir faire faire une portée à votre chatte, l'opération est le meilleur moyen de lutter contre nombreux abandons, la surpopulation féline, et, hélas, les nombreuses euthanasies.

C'est bien là encore votre responsabilité. Et si vous décidez de ne pas faire opérer votre chat, devenez des humains responsables pour placer les chatons à l'âge de 3 mois, et pas avant, dans des foyers sérieux.



L'opération peut rendre votre chat plus calme, diminuer les risques de fugues, stopper les miaulements interminables durant les chaleurs de la femelle, limiter les risques de tumeurs mammaires et d'infections de l'utérus, et enfin cela peut mettre un terme aux marquages urinaires (sauf si l'habitude a été trop prise, auquel cas au moins l'opération diminuera l'odeur de l'urine).

Je recommande une opération à 5-6 mois pour un mâle, et 4-5 mois pour une femelle, car celles-ci peuvent avoir une puberté précoce.

Il faut savoir que contrairement aux idées reçues, le fait qu'une chatte n'ait jamais de portée n'a aucune influence sur son bien-être intérieur. Il s'agit-là de projections de nos propres pensées et préjugés humains...

Antiparasitaires internes et externes

Il faut penser à traiter votre chat contre les parasites internes et externes plusieurs fois par an, même si votre chat ne sort pas ! Eh oui, vous pouvez ramener des puces chez vous suite à une balade en forêt, ou dans les transports en commun.

Si votre chat ne sort pas, un vermifuge et anti puce deux fois par an sera suffisant. En revanche si votre chat va dehors, il faudra le traiter au moins 4 fois par an, voire plus au printemps/ été.

Demander conseil à votre vétérinaire !

Une alimentation de qualité

Donner des croquettes et des pâtées de qualité est bien entendu important pour la bonne santé de votre chat. Ne lésinez pas là-dessus !



Je ne me risquez pas (plus !) à vous recommander telle ou telle marque, ni à conseiller des croquettes sans céréales.

Sur ce sujet délicat qu'est la petfood, et suite à ma formation en nutrition féline, je préfère simplement dire ceci : donnez à votre chat les croquettes avec lesquelles il est en bonne santé ! Et cela peut changer selon ses besoins du moment (âge, poids, activité, sensibilités, etc.).



J'ai sur ce sujet écrit et fait des vidéos pour vous expliquer davantage les dessous de la petfood :

<https://absolumentchats.com/composition-des-croquettes-et-patees-pour-chat/>

<https://absolumentchats.com/paquet-de-croquettes-cest-quoi-les-cendres-et-les-sous-produits-animaux/>

Quelques autres soins bien-être !

Le brossage

Un brossage quotidien est indispensable si vous avez un chat à poils longs. Certaines races comme le persan ou le ragdoll ont un poil qui feutre, ce qui peut conduire à des soucis de santé, dermatologiques entre autre.

Au besoin, allez chez un toiletteur !

Couper les griffes

Entretenir les griffes de votre chat peut être important s'il ne sort jamais. Par contre ne coupez pas les griffes de votre chat s'il va dehors ! Il en aura grandement besoin pour grimper aux arbres ou se défendre.



Pour entretenir ses griffes il faut bien sûr lui proposer des griffoirs, mais aussi lui ép pointer les griffes de temps en temps. À noter qu'é pointer les griffes de votre chat ne l'empêchera pas d'utiliser ses griffoirs.

Découvrez dans mon article et vidéo comment faire : <https://absolumentchats.com/comment-couper-les-griffes-de-son-chat/>

Le bain

Votre chat fait normalement bien sa toilette tout seul. Toutefois certaines situations font que vous allez devoir l'aider un peu, par exemple s'il rentre couvert de boue, ou s'il est trop âgé et ne peut plus se toiletter lui-même.

Il faut, comme pour tout, y aller toujours en douceur ! Veillez à n'utiliser que un shampoing spécial pour chat.

Découvrez dans mon article et vidéo comment faire : <https://absolumentchats.com/comment-laver-son-chat/>

A penser aussi !

Trousse à pharmacie

Ayez toujours près de vous une trousse en cas de besoin :

- Un désinfectant doux (ou de la Vétédine par exemple),
- des cotons (disques démaquillants) ou de la gaze,
- des bandages/ sparadrap,
- un nettoyant pour les yeux,
- un anti diarrhéique,
- une ou plusieurs seringue(s) en plastique graduée(s),
- un thermomètre,
- des ciseaux à bouts ronds.

Gardez à portée de main le carnet de santé de votre chat : si vous devez courir chez le vétérinaire, vous n'aurez pas à le chercher partout !



Le mot de la fin...

L'adoption est un acte responsable ! N'adoptez pas un chat juste parce qu'il est beau, ou parce qu'il vous a mis la larme à l'œil.

Aimez votre chat, avec un grand A, en respectant sa nature profonde de félin ! Accordez-lui votre temps et votre compréhension.

Adaptez votre intérieur à ses besoins, afin qu'il puisse s'exprimer le plus librement possible.

Ne punissez jamais votre chat. Le renforcement positif sera toujours payant, tandis que la répression empirera toujours les situations.

Soyez attentif à la santé et au bien-être de votre chat. C'est le meilleur moyen d'éviter les ennuis, et de vivre donc plus sereinement.

Souvenez-vous que votre chat fait plein d'efforts pour s'adapter à votre vie, ainsi en vous adaptant à la sienne, vous en ressortirez grandit ;)

C'est dans cet échange et ce respect que vous vivrez la plus épanouissante des relations avec votre chat.

Plus de conseils encore...

Mes programmes en ligne pour vous permettre de résoudre les problèmes que vous rencontrez avec votre chat :

<https://absolumentchats.com/mes-solutions>

En finir avec les pipis/ cacas en dehors de la litière
Comment faire pour que mes chats s'entendent ?
Comment faire pour que mon chat arrête de me réveiller la nuit ?
La vie de mes rêves avec mon chaton
Aider un chat craintif
Au secours mon chat est agressif
...

Mon dernier livre, Absolument chat ! dans lequel je partage plein de conseils, de mises en situation et d'anecdotes pour mieux comprendre son chat et vivre heureux avec lui !

<https://absolumentchats.com/absolumentchat-livre>

(Éditions Le Courrier du Livre)

Également disponibles :

La petite boîte pour devenir sage et heureux comme un chat
(éd. Contre-dires)

<https://absolumentchats.com/sageetheuxcommeunchat>

Mon p'tit cahier animaux de compagnie (éd. Solar)

Mon chat & moi (éd. Solar)

Qu'est-ce qu'il dit mon chat ? (ebook)

Le site, avec des tas d'articles, de conseils et d'astuces

<https://absolumentchats.com>

La chaîne Youtube Absolument Chats :

<https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>

Vous souhaitez une consultation :

www.comportementaliste-specialiste-chat.com

Retrouvez-moi sur les réseaux sociaux :

- **Instagram** : https://www.instagram.com/marionruffie_absolumentchats/
- **Tiktok** : <https://www.tiktok.com/@absolumentchats>
- **Facebook** : <https://www.facebook.com/absolumentchats/>
- **Youtube** : <https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>

